

Inventario reflexivo

Instrucciones: Para cada pregunta del inventario, piense un rato y apunte algunas respuestas. Cuando haya completado el inventario, escoja a un compañero de su mesa para compartir sus reflexiones con él o ella.

Piense en una relación satisfactoria en su vida. Describa tres razones por las que la relación es o fue satisfactoria.

1. _____
2. _____
3. _____

Piense en los mensajes que Ud. recibió de su familia y su cultura acerca de las relaciones. Intente expresar esos mensajes con palabras:

Piense en sí mismo y cómo era de niño. ¿Se porta ahora de la misma manera con los niños que los adultos importantes se portaban con Ud. (por ejemplo, de manera juguetona, cautelosa, franca, paciente, etc.)? Exprese con palabras lo que Ud. sabe acerca de su propio comportamiento con los niños con quienes se relaciona actualmente.
